



# Rapid Recovery = Schnelle Genesung

Ein **evidenzbasiertes** Behandlungskonzept in dem der Patient und das behandelnde **Team** auf **Augenhöhe** stehen und durch die Erfolge der **Wissenschaft** bessere und schnellere Genesung erreichen





# Was beinhaltet das Konzept-Schnelle Genesung

- Patientenschule – Ein gut informierter Patient ist die Grundlage unseres Behandlungserfolges
- Eigenübungen der Patienten
- Gruppenphysiotherapie und ein gemeinsamer Speiseraum
- Festgelegte Entlasskriterien
- Mentorensystem – Angehörige und Freunde unterstützen den Patient



# Was sind die Ziele von - Schnelle Genesung

- Es soll Ihnen schnell wieder besser gehen
- Sie sollen schnell wieder schmerzfrei sein
- Sie sollen schnell wieder mobil sein
- Sie sollen schnell wieder selbständig sein
- Sie sollen schnell wieder am “normalen“ Leben teilnehmen können



# Was sind die Vorteile von – Schnelle Genesung

- Sie kommen am OP-Tag zur Aufnahme
  - Bis 6 Stunden vor der OP dürfen Sie essen
  - Bis zwei Stunden vor der OP dürfen Sie trinken
  - Unmittelbar nach der OP ist trinken und essen erlaubt, wenn es Ihnen gut geht
- Alles durch eine individuell angepasste Narkose



# Im Aufwachraum



*„Alles funktionsfähig und wartet nur auf Benutzung“*



# Was sind die Vorteile von – Schnelle Genesung

- Sie tragen eigene Kleidung und kein “Krankenhaushemdchen“(außer am OP-Tag)
  - Ab dem 2. Tag dürfen Sie duschen
  - Sie werden noch am OP-Tag unter voller Belastung mobilisiert
  - Sie haben i.d.R. keinerlei “Schläuche oder Kabel“, über den OP-Tag hinaus
- Alles durch modernere OP- Verfahren



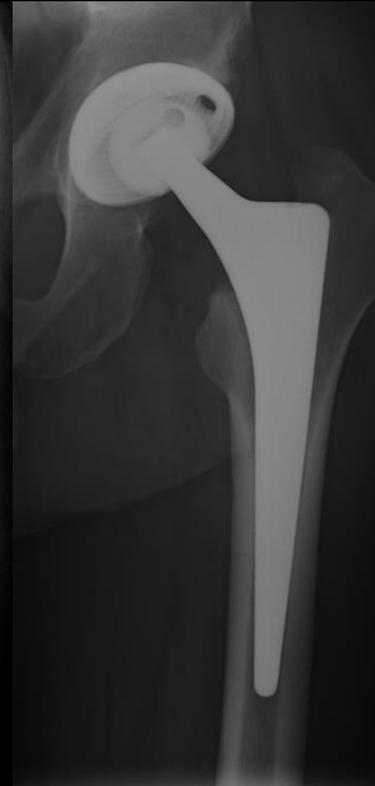
# Arthrose am Hüftgelenk – wir haben für jeden Knochen ein passendes Implantat



Bild: Gesunde Hüfte



Bild: Erkrankte Hüfte





# Arthrose am Kniegelenk – stadiengerechte Versorgungsmöglichkeiten





# Was machen unsere Patienten ?

*Schon am OP-Tag werden Sie mobilisiert ,*

*Stehen am, bzw. gehen um das Bett*

*- Alles durch eine optimierte Physiotherapie*

# WICHTIG IST DIE MOTIVATION UND AKTIVE MITARBEIT! Unserer Patienten

DENN DIESE IST ENTSCHEIDEND  
FÜR DIE TÄGLICHEN FORTSCHRITTE  
UND DEN THERAPIEERFOLG

Aktivitätstagebuch



## Aktivitätstagebuch des Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient,

gemeinsam mit Ihnen möchten wir erreichen, dass Sie die Aktivitäten des täglichen Lebens nach Ihrer Operation schnell wieder selbstständig wahrnehmen können. Intensive Physiotherapie und eigenständiges Üben sind entscheidend bei der Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes. Regelmäßige Aktivität kann außerdem zur Linderung von Schmerzen beitragen.

Das vorliegende Aktivitätstagebuch soll Ihnen dabei helfen, nach Fortschritten zu machen und diese täglich zu dokumentieren. Schätzen Sie diese selbst ein, wie gut und mobil Sie sich fühlen, Ihre Antworten und Eintragungen in dieses Aktivitätstagebuch sind sehr wichtig. Das Behandlungsteam kann damit Ihre Fortschritte in der Behandlung richtig beurteilen. Sollten Sie eine Frage nicht verstehen, sprechen Sie uns bitte an. Wir helfen Ihnen gerne.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung und alles Gute auf dem Weg zurück zur Mobilität!**

Patientenname: .....

Aufnahmedatum: .....

Station: .....

Operation I Knie 

Größe	Beide
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Operation Knie 

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

Ich habe auf der gleichen Seite schon einmal einen Gelenkersatz erhalten 

Ja	Nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haben Sie an der Postmenstruationsteilnahme teilgenommen? 

Ja	Nein	Keine Angabe
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn nein, warum nicht? .....