

Liebe Landkreisbürgerinnen und -bürger,

Gesundheit geht uns alle an! Deshalb laden wir Sie herzlich am **06.10.2019 zum Gesundheitstag** nach Bad Windsheim ein.

Sie haben die Möglichkeit, Expertenwissen aus erster Hand zu bekommen und Ihre Fragen zu stellen. Mit dem Gesundheitstag bieten wir Hilfe zu Selbsthilfe.

Neben einem abwechslungsreichen Vortrags- und Unterhaltungsprogramm stehen viele Informationsstände für einen regen Austausch bereit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Kliniken des Landkreises
Neustadt a. d. Aisch - Bad Windsheim

Referenten



Dr. Wolfgang Anderer, Chefarzt
Innere Medizin und Geriatrie
Klinik Bad Windsheim
Telefon: 09841 99-794



Dr. Mathias Bender, Chefarzt
Unfallchirurgie, Orthopädie, Endoprothetikzentrum
Klinik Bad Windsheim
Telefon: 09841 99-101



Renate Ixmeier, Kreisbäuerin BBV
Ernährungsfachfrau
Meisterin Hauswirtschaft
Netzwerk „Generation 55 +“, AELF

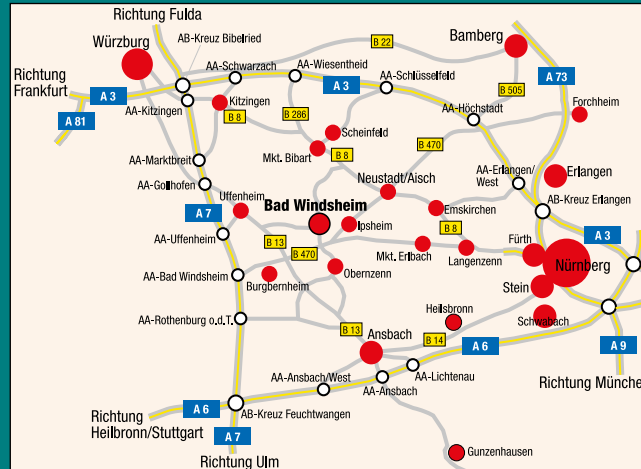


Petra Rimbach
Leitung Physikalische Therapie
Klinik Bad Windsheim
Telefon: 09841 99-0



Dr. Gerald Wasmeier, Chefarzt
Medizinische Klinik 1
Klinik Neustadt a. d. Aisch
Telefon: 09161 70-0

Anfahrt



Zum Veranstaltungsort folgen Sie der Beschilderung der „Franken-Therme“, diese befindet sich in unmittelbarer Nähe des Kur- und Kongress-Center.
Die Autobahn 7 verlassen Sie am besten über die AA Steinach / Bad Windsheim.
Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Veranstaltungsort:

KKC Bad Windsheim
Erkenbrechtallee 2
91438 Bad Windsheim
<https://www.kkc-tagen.de>

Information und Organisation



Klinik Bad Windsheim
Erkenbrechtallee 45
D-91438 Bad Windsheim
Tel.: 09841 99-101 Fax: -103
Mail: lore.hassel@kliniken-nea.de
Web: <http://www.kliniken-nea.de>

**KLINIK
KOMPETENZ
BAYERN^{eG}**



Bad Windsheimer GESUNDHEITSTAG

Expertenwissen aus erster Hand!



**Sonntag
6. Oktober
12:30 - 17:00 Uhr
KKC
Bad Windsheim**

- Gesunde Ernährung und Bewegung im Alltag
- Lebensqualität und Vorbeugung von Erkrankungen
- Infos rund um Herzinfarkt, Schlaganfall und Arthrose
- OP-Live Vorführung und Showeinlagen

KKC Bad Windsheim

- 12:30 *Einlass, Besuch der Infostände*
- 13:30 **Begrüßung**
Landrat H. Weiß,
- 13:40 **Showeinlage Tanzpaar**
Ina Rehda, Thomas Rehda
TSC Tanzsportclub Uffenheim
- 13:45 **Schlaganfall und Herzinfarkt, wie macht er sich bemerkbar, wie schütze ich mich davor?**
Dr. G. Wasmeier
- 14:05 **Showeinlage Tanzmariechen**
Mina Akbar, TSV Ipsheim
- 14:10 **Ernährung ab der Lebensmitte**
R. Ixmeier
- 14:35 **Gesund und glücklich mit Bewegung**
P. Rimbach
- 14:55 *Pause / Besuch der Infostände*
- 15:40 **Showeinlage Tanzmariechen**
Anne Schöttle, TSV Ipsheim
- 15:45 **Man ist so jung wie man sich fühlt!**
Sport im Alter – warum nicht?
Dr. W. Anderer
- 16:10 **Showeinlage Tanzpaar**
Ina Rehda, Thomas Rehda
TSC Tanzsportclub Uffenheim
- 16:15 **Wissenswertes zu Arthrose**
Dr. M. Bender
- 16:40 **LIVE-Vorführung einer Kniegelenk OP am Kunstknochen**
Dr. M. Bender
- 17:00 *Ende*

Infostände

Schnelle Genesung - Rapid Recovery Programm

Am Operationstag in die Klinik kommen und am Abend bereits mit Vollbelastung des neuen Hüft- oder Kniegelenkes gehen, klingt wie eine Vision. Seit 2018 ist das in Bad Windsheim Realität. Ehemalige Patienten stehen für Fragen zur Verfügung.

Anästhesie und Schmerztherapie

Informationen rund um die Narkose, Schmerztherapie und den Aufenthalt im OP

Physiotherapie

Bewegungsübungen mit der Physiotherapie zum Mitmachen und für Zuhause zum Üben

Geriatric

Möglichkeiten und Arbeitsweise der Akutgeriatrie und Geriatriischen Rehabilitation

Gesunde Kostproben des AELF (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

Ausstellung und Informationstände

Unternehmen, Vereine und soziale Einrichtungen aus der Region stellen ihre Produkte und Dienstleistungen vor.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.



Industrierausstellung

